

أسر الأطفال ذوي
الإعاقة الذين تتراوح
أعمارهم بين 8 إلى
12 عامًا

ما هي الخطوة التالية: ما يجب معرفته كولي أمر لطفل ذي إعاقة





المقدمة

ورقة الحقائق هذه مخصصة للوالدين ومقدمي الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و 12 عامًا. إنه مرجع سريع للأفكار الرئيسية والدعم والاستراتيجيات التي يمكن أن يكون من المفيد معرفتها أثناء التغييرات الكبيرة مثل الحصول على التشخيص أو الانتقال إلى المدرسة الثانوية.

تم تصميم ورقة الحقائق هذه لاستخدامها جنبًا إلى جنب مع كتيب "الانتقال إلى المدرسة الثانوية: ما تحتاج العائلات إلى معرفته". يمكنك العثور على موارد إضافية على

www.cyda.org.au/takecharge



مبادئ الإعاقة

الإعاقة ليست كلمة سيئة. إنها ليست شيئًا تخفيه أو تشعر بالخجل منه. إنها جزء طبيعي من التنوع البشري وتبدو مختلفة قليلًا لكل شخص.

- ينظر النموذج الاجتماعي للإعاقة إلى الإعاقة على أنها شيء ناتج عن الحواجز في المجتمع، وليس عن جسم الشخص أو عقله.
- يهدف الفخر بالإعاقة إلى الاعتراف والاحتفاء بهوية ومجتمع وحقوق الإعاقة.
- يحدث التمييز ضد ذوي الإعاقة عندما يتم التمييز ضد الأشخاص ذوي الإعاقة من قبل الأشخاص الآخرين أو الأنظمة. إنه شيء يجب أن نعارضه دائمًا.

يمكن لاستخدام اللغة القائمة على نقاط القوة عندما نتحدث عن الإعاقة مع طفلك أو الآخرين المساعدة في بناء الفخر والثقة والشمول. يتعلق الأمر بالتركيز على مهارات الشخص أو اهتماماته، بدلاً من مجرد التركيز على احتياجاته.



المناصرة لطفلك

الحصول على تشخيص

يمكن أن يساعدك التشخيص في شرح احتياجات طفلك والمناصرة لها وفتح الأبواب للدعم. يمكن لمختص الصحة، مثل الطبيب العام، أن يساعدك على البدء.

ومع ذلك، قد تستغرق العملية بعض الوقت، ومن المهم أن تعرف أنك لست بحاجة إلى تشخيص للوصول إلى العديد من أشكال الدعم.

نصائح للتحدث مع المتخصصين



ستناصر لطفلك في العديد من الأماكن للتأكد من حصوله على الدعم الذي يحتاجه. للتحضير للمحادثات، يجب عليك:

- مشاركة التقارير والتقييمات
- أن تكون محدّدًا بشأن ما نجح من قبل
- إعداد الأسئلة وطرحها
- الاحتفاظ بالسجلات والملاحظات.

لمزيد من المعلومات حول كيفية المناصرة في بيئات مختلفة، راجع "دليل الوالدين".



الوصول إلى الدعم

الدعم ليس مقياسًا واحدًا يناسب الجميع. الدعم المناسب سيساعد طفلك على الازدهار في المنزل والمدرسة والمجتمع. قد تبدو أشكال الدعم كما يلي:

- NDIS (البرنامج الوطني للتأمين ضد الإعاقة)
- الدعم المدرسي، مثل التعديلات وخطط التعلم
- الخدمات الصحية المساعدة مثل العلاج الوظيفي أو علاج النطق أو علم النفس
- التقنية المساعدة، مثل الكراسي المتحركة
- الدعم المالي، مثل بدل مقدم الرعاية
- دعم الأقران والدعم العاطفي لك ولطفلك.

يحتوي مورد "الانتقال إلى المدرسة الثانوية" على مزيد من المعلومات للمساعدة في اختيار وتنسيق أنواع الدعم المختلفة.



بدء المدرسة الثانوية

قد يكون الانتقال من المدرسة الابتدائية إلى المدرسة الثانوية أمرًا مربكًا، ولكن ليس عليك خوضه بمفردك. مع الدعم المناسب، يمكن لطفلك أن يزدهر.

حقوقك بموجب القانون

يجب على المدارس إجراء تعديلات معقولة لدعم الطلاب ذوي الإعاقة بموجب معايير الإعاقة للتعليم (2005).

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول حقوقك القانونية على موقع CYDA الإلكتروني.

العمل مع المدرسة

يمكنك مساعدة طفلك في الحصول على أفضل بداية من خلال الاجتماع بالمدرسة مبكرًا. يمكنك معًا مناقشة ما يلي:

- **خطة انتقالية** لدعم انتقاله إلى المدرسة الجديدة.
 - **خطة التعليم الفردي (IEP)** التي تحدد أهداف التعلم واحتياجات الدعم
 - تعديلات معقولة أخرى مثل موظفي الدعم أو الجداول الزمنية المرنة أو الدعم الحسي.
- لمزيد من المعلومات، راجع مورد "الانتقال إلى المدرسة الثانوية".



موارد مفيدة

الاعتناء بنفسك

لا تنسَ الاعتناء باحتياجاتك الخاصة كوالد أو مقدم رعاية.

يمكن أن تساعد **الرعاية الذاتية** في منع **الاحتراق النفسي**. يمكن أن تتخذ العديد من الأشكال، مثل التحدث إلى مستشار نفسي أو صديق أو تخصيص الوقت للقيام بشيء تستمتع به أو مجرد ممارسة الرياضة.

تشمل خدمات الصحة النفسية المفيدة:

- **Lifeline** (دعم الأزمات على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع)

www.lifeline.org.au | 13 11 14

- **Beyond Blue** (دعم وموارد الصحة النفسية)

www.beyondblue.org.au | 1300 22 4636

- **Carer Gateway** (دعم مقدمي الرعاية، بما في ذلك الاستشارة النفسية)

www.carergateway.gov.au | 1800 422 737

أين يمكنك معرفة المزيد؟

للحصول على مساعدة إضافية في التعامل مع إعاقة طفلك وانتقاله إلى المدرسة الثانوية، فكر في مراجعة مواردنا الأخرى لأولياء أمور الأطفال ذوي الإعاقة الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 عامًا. وهي تشمل:

- "دليل الوالدين" المفصل

- خارطة طريق خطوة بخطوة للتنقل بين التشخيص والدعم.

يمكن العثور على هذه الموارد على www.cyda.org.au/takecharge

إخلاء المسؤولية: تلقى مشروع Take Charge of Change تمويلًا من وزارة الصحة والإعاقة والشيخوخة بالحكومة الأسترالية لدعم أسر الأطفال والشباب ذوي الإعاقة للمساعدة في إدارة التحولات الرئيسية طوال حياتهم. يُقصد بالمعلومات المقدمة أن تكون دليلًا عامًا وقد لا تحتوي على أحدث المعلومات والتحديثات. أوراق الحقائق هذه سارية اعتبارًا من تشرين الأول / أكتوبر 2025. اعرض المجموعة الكاملة من الموارد على cyda.org.au