

Τι ακολουθεί: Τι πρέπει να γνωρίζετε ως γονέας παιδιού με αναπηρία



Children and Young People
with Disability Australia





Εισαγωγή

Το παρόν ενημερωτικό δελτίο απευθύνεται σε γονείς και φροντιστές παιδιών ηλικίας 8 έως 12 ετών. Αποτελεί μια γρήγορη αναφορά σε βασικές ιδέες, μορφές υποστήριξης και στρατηγικές που μπορεί να είναι χρήσιμες να γνωρίζετε κατά τη διάρκεια μεγάλων αλλαγών, όπως η λήψη διάγνωσης ή η μετάβαση στο γυμνάσιο.

Αυτό το ενημερωτικό δελτίο έχει σχεδιαστεί για να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με το φυλλάδιο, *Transitioning to High School: What families need to know* (Μετάβαση στο Γυμνάσιο: Τι πρέπει να γνωρίζουν οι οικογένειες). Μπορείτε να βρείτε πρόσθετους πόρους στην ιστοσελίδα www.cyda.org.au/takecharge



Αναπηρία 101

Η αναπηρία δεν είναι κακή λέξη. Δεν είναι κάτι που πρέπει να κρύψετε ή να ντρέπεστε γι' αυτό. Είναι ένα φυσικό μέρος της ανθρώπινης ποικιλομορφίας που μοιάζει λίγο διαφορετική για τον καθένα.

- Το **Κοινωνικό Μοντέλο της Αναπηρίας** θεωρεί την αναπηρία ως κάτι που δημιουργείται από τα εμπόδια της κοινωνίας και όχι από το σώμα ή το μυαλό του ατόμου.
- Η **Disability Pride [Υπερηφάνεια για την Αναπηρία]** αφορά την αναγνώριση και τον εορτασμό της ταυτότητας, της κοινότητας και των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία.
- Ο όρος **'ableism' (διακρίσεις λόγω αναπηρίας)** είναι όταν τα άτομα με αναπηρία υφίστανται διακρίσεις, είτε από ανθρώπους είτε από συστήματα. Είναι κάτι που πρέπει πάντα να αμφισβητούμε.

Η χρήση **της γλώσσας που βασίζεται στη δύναμη** όταν μιλάτε για την αναπηρία με το παιδί σας ή με άλλους μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση υπερηφάνειας, αυτοπεποίθησης και ένταξης. Πρόκειται για την εστίαση στις δεξιότητες ή τα ενδιαφέροντα ενός ατόμου και όχι μόνο στις ανάγκες του.



Συνηγορώντας για το παιδί σας

Λήψη διάγνωσης

Η διάγνωση μπορεί να σας βοηθήσει να εξηγήσετε και να προασπίσετε τις ανάγκες του παιδιού σας και να ανοίξετε πόρτες για υποστήριξη. Ένας επαγγελματίας υγείας, όπως ο γενικός γιατρός, μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε μια αρχή.

Ωστόσο, η διαδικασία μπορεί να πάρει χρόνο και είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι δεν χρειάζεστε διάγνωση για να έχετε πρόσβαση σε πολλές υποστηρίξεις.



Συμβουλές για να μιλήσετε με επαγγελματίες

Θα συνηγορήσετε για το παιδί σας σε πολλά περιβάλλοντα για να βεβαιωθείτε ότι θα λάβει την υποστήριξη που χρειάζεται. Για να προετοιμαστείτε για τις συζητήσεις, θα πρέπει:

- Να μοιράζεστε εκθέσεις και αξιολογήσεις
- Να είστε συγκεκριμένοι σχετικά με το τι έχει λειτουργήσει στο παρελθόν
- Να προετοιμάζετε και να κάνετε ερωτήσεις
- Να κρατάτε αρχεία και σημειώσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο συνηγορίας σε διαφορετικά περιβάλλοντα, ανατρέξτε στο Εγχειρίδιο Γονέων.



Πρόσβαση σε υποστηρίξεις

Η υποστήριξη δεν είναι μονοσήμαντη (ένα μοντέλο δεν ταιριάζει για όλα). Η σωστή υποστήριξη θα βοηθήσει το παιδί σας να ευδοκιμήσει στο σπίτι, στο σχολείο και στην κοινότητα. Οι μορφές υποστήριξης μπορεί να είναι οι εξής:

- NDIS [Εθνικό Σύστημα Ασφάλισης Αναπηρίας]
- Σχολική υποστήριξη, όπως προσαρμογές και σχέδια μάθησης
- Συναφείς υπηρεσίες υγείας, όπως εργοθεραπεία, λογοθεραπεία ή ψυχολογία
- Υποστηρικτική τεχνολογία, όπως αναπηρικά αμαξίδια
- Οικονομική υποστήριξη, όπως το Επίδομα Φροντίδας
- Συναισθηματική και υποστήριξη ομοτίμων τόσο για εσάς όσο και για το παιδί σας.

Η πηγή Transitioning to High School [Μετάβαση στο Γυμνάσιο] περιέχει περαιτέρω πληροφορίες που βοηθούν στην επιλογή και τον συντονισμό των διαφορετικών τύπων υποστήριξης.



Ξεκινώντας το Γυμνάσιο

Η μετάβαση από το δημοτικό σχολείο στο γυμνάσιο μπορεί να σας προκαλεί αναστάτωση, αλλά δεν χρειάζεται να την αντιμετωπίσετε μόνοι σας. Με τη σωστή υποστήριξη, το παιδί σας μπορεί να ευδοκιμήσει.

Τα δικαιώματά σας βάσει του νόμου

Τα σχολεία πρέπει να κάνουν Εύλογες Προσαρμογές για να υποστηρίξουν τους μαθητές με αναπηρία σύμφωνα με τα Πρότυπα Εκπαίδευσης για Άτομα με Αναπηρία (2005).

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα νομικά σας δικαιώματα μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του CYDA [Παιδιά και Νέοι με Αναπηρία στην Αυστραλία].

Συνεργασία με το σχολείο

Μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να κάνει το καλύτερο δυνατό ξεκίνημα οργανώνοντας συνεδρίες με το σχολείο από νωρίς. Μαζί μπορείτε να συζητήσετε:

- Ένα **Σχέδιο Μετάβασης** για να υποστηρίξετε τη μετάβασή του στο νέο σχολείο.
- Ένα **Ατομικό Εκπαιδευτικό Σχέδιο** (IEP) που περιγράφει τους μαθησιακούς στόχους και τις ανάγκες υποστήριξης
- Άλλες εύλογες προσαρμογές, όπως βοηθητικό προσωπικό, ευέλικτα ωρολόγια προγράμματα ή αισθητηριακές υποστηρίξεις.

Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην πηγή Transitioning to High School (Μετάβαση στο Γυμνάσιο).



Χρήσιμοι πόροι

Φροντίδα του εαυτού σας

Μην ξεχνάτε να φροντίζετε τις δικές σας ανάγκες ως γονέας ή φροντιστής.

Η αυτοφροντίδα μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της **εξουθένωσης**. Μπορεί να πάρει πολλές μορφές, όπως να μιλήσετε σε έναν σύμβουλο ή φίλο, να βρείτε χρόνο για να κάνετε κάτι που σας ευχαριστεί ή απλώς να ασκηθείτε.

Χρήσιμες υπηρεσίες ψυχικής υγείας περιλαμβάνουν:

- **Lifeline** (24/7 υποστήριξη για κρίσεις)
www.lifeline.org.au | 13 11 14
- **Beyond Blue** (Υποστήριξη και πόροι για την ψυχική υγεία)
www.beyondblue.org.au | 1300 22 4636
- **Carer Gateway** (Υποστήριξη για τους φροντιστές, συμπεριλαμβανομένης της παροχής συμβουλευτικής)
www.carergateway.gov.au | 1800 422 737

Πού μπορείτε να μάθετε περισσότερα;

Για πρόσθετη βοήθεια στην πλοήγηση σχετικά με την αναπηρία του παιδιού σας και τη μετάβασή του στο γυμνάσιο, εξετάστε το ενδεχόμενο να ελέγξετε τους άλλους ενημερωτικούς πόρους μας για γονείς παιδιών με αναπηρία ηλικίας 8 έως 12 ετών. Αυτοί περιλαμβάνουν:

- Ένα λεπτομερές Εγχειρίδιο Γονέων
- Έναν οδικό χάρτη βήμα προς βήμα για την πλοήγηση στη διάγνωση και την υποστήριξη.

Αυτοί οι πόροι βρίσκονται στην ιστοσελίδα www.cyda.org.au/takecharge



Αποποίηση ευθυνών: Το πρόγραμμα Take Charge of Change έλαβε χρηματοδότηση από το Υπουργείο Υγείας, Αναπηρίας και Γήρανσης της Αυστραλιανής Κυβέρνησης για την υποστήριξη των οικογενειών παιδιών και νέων με αναπηρία ώστε να βοηθηθούν στη διαχείριση σημαντικών μεταβάσεων κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Οι πληροφορίες που παρέχονται προορίζονται ως γενικός οδηγός και ενδέχεται να μην περιέχουν τις πιο πρόσφατες πληροφορίες και ενημερώσεις. Αυτά τα ενημερωτικά δελτία είναι επίκαιρα από τον Οκτώβριο του 2025. Δείτε το πλήρες σύνολο των πόρων στη διεύθυνση cyda.org.au