

Gia đình có
con khuyết
tật từ
8-12 tuổi

Bước tiếp theo: Những điều phụ huynh có con khuyết tật cần biết



Children and Young People
with Disability Australia





Giới thiệu

Tờ thông tin này dành cho phụ huynh và người chăm sóc của trẻ từ 8 đến 12 tuổi. Đây là tài liệu tham khảo nhanh về các ý tưởng, hỗ trợ và chiến thuật quan trọng có thể hữu ích khi có những thay đổi lớn như nhận được chẩn đoán hoặc chuyển lên trung học.

Tờ thông tin này được thiết kế để sử dụng cùng với cuốn sổ tay, Chuyển tiếp lên Trung học: những điều gia đình cần biết. Bạn có thể tìm các tài liệu khác tại www.cyda.org.au/takecharge



Khuyết tật 101

Khuyết tật không phải là một từ xấu. Đó không phải là điều cần che giấu hay cảm thấy hổ thẹn. Đó là một phần tự nhiên trong sự đa dạng của con người và biểu hiện ở mỗi người một khác.

- **Mô hình Xã hội về Khuyết tật** xem khuyết tật là điều được tạo ra bởi các rào cản trong xã hội, chứ không phải do cơ thể hay tâm trí của một người.
- **Niềm Tự hào về Khuyết tật** là việc công nhận và tôn vinh bản sắc, cộng đồng và quyền của người khuyết tật.
- **Định kiến/kỳ thị với Người Khuyết tật** là khi người khuyết tật bị con người hoặc hệ thống phân biệt đối xử. Đó là điều chúng ta luôn phải đấu tranh chống lại.

Sử dụng **Ngôn ngữ dựa trên Điểm mạnh** khi bạn nói về khuyết tật với con hoặc người khác có thể giúp xây dựng niềm tự hào, sự tự tin, và sự hòa nhập. Điều đó có nghĩa là tập trung vào kỹ năng hoặc sở thích của một người, thay vì chỉ nhu cầu của họ.



Bên vực cho con của bạn

Nhận chẩn đoán

Việc chẩn đoán có thể giúp bạn giải thích và vận động cho nhu cầu của con mình, đồng thời mở ra cánh cửa tiếp cận các dịch vụ hỗ trợ. Một chuyên gia y tế, như bác sĩ gia đình (GP), có thể giúp bạn bắt đầu.

Tuy nhiên, quá trình này có thể mất thời gian, và điều quan trọng là bạn cần biết rằng bạn không cần phải có chẩn đoán để tiếp cận nhiều dịch vụ hỗ trợ.



Mẹo khi nói chuyện với các chuyên gia

Bạn sẽ bên vực cho con của mình trong nhiều hoàn cảnh để đảm bảo con nhận được sự hỗ trợ cần thiết. Để chuẩn bị cho các cuộc trò chuyện, bạn nên:

- Chia sẻ các báo cáo và đánh giá
- Hãy nói cụ thể về những gì đã hiệu quả trước đây
- Chuẩn bị và đặt câu hỏi
- Ghi chép và lưu giữ hồ sơ.

Để biết thêm về cách bên vực cho con trong các hoàn cảnh khác nhau, hãy xem Cẩm nang Dành cho Phụ huynh.



Tiếp cận các hỗ trợ

Hỗ trợ không phải là một khuôn mẫu chung cho tất cả. Sự hỗ trợ phù hợp sẽ giúp con của bạn phát triển tốt ở nhà, ở trường và trong cộng đồng. Các hỗ trợ có thể bao gồm:

- NDIS (National Disability Insurance Scheme - Chương trình Bảo hiểm Khuyết tật Quốc gia)
- Hỗ trợ tại trường học, như điều chỉnh và kế hoạch học tập
- Các dịch vụ y tế liên phụ trợ như trị liệu phục hồi chức năng, trị liệu ngôn ngữ hoặc tâm lý
- Công nghệ hỗ trợ, như xe lăn
- Hỗ trợ tài chính, chẳng hạn như Trợ cấp Người chăm sóc
- Hỗ trợ từ bạn bè và hỗ trợ về mặt tinh thần cho cả bạn và con của bạn.

Tài liệu "Chuyển tiếp lên Trung học" cung cấp thêm thông tin để giúp bạn lựa chọn và phối hợp các loại hỗ trợ khác nhau.



Bắt đầu học trung học

Việc chuyển từ tiểu học lên trung học có thể khiến bạn cảm thấy choáng ngợp, nhưng bạn không cần phải tự mình vượt qua. Với sự hỗ trợ phù hợp, con bạn có thể phát triển tốt.

Các quyền của bạn theo pháp luật

Các trường phải thực hiện những điều chỉnh hợp lý để hỗ trợ học sinh khuyết tật theo Disability Standards for Education (Tiêu chuẩn Giáo dục dành cho Người Khuyết tật) (2005).

Thông tin chi tiết hơn về những quyền của bạn theo pháp luật có thể được tìm thấy trên trang mạng của CYDA.

Làm việc với nhà trường

Bạn có thể giúp con mình có khởi đầu tốt nhất bằng cách gặp gỡ nhà trường sớm. Cùng nhau, bạn có thể thảo luận về:

- **Kế hoạch Chuyển tiếp** để hỗ trợ việc chuyển đến trường mới.
- **Kế hoạch Giáo dục Cá nhân (IEP)** nêu rõ mục tiêu học tập và nhu cầu hỗ trợ
- Các điều chỉnh hợp lý khác như nhân viên hỗ trợ, thời khóa biểu linh hoạt hoặc hỗ trợ giác quan.

Để biết thêm thông tin, hãy tham khảo tài liệu Chuyển tiếp lên Trung học.



Những tài liệu hữu ích

Chăm sóc bản thân

Đừng quên chăm sóc nhu cầu của chính bạn với tư cách là phụ huynh hoặc người chăm sóc.

Tự chăm sóc bản thân có thể giúp ngăn ngừa **kiệt sức**. Việc này có thể có nhiều hình thức, chẳng hạn như nói chuyện với chuyên gia tư vấn hoặc bạn bè, dành thời gian làm điều gì đó bạn thích hoặc đơn giản là tập thể dục.

Các dịch vụ sức khỏe tâm thần hữu ích bao gồm:

- **Lifeline** (hỗ trợ khủng hoảng 24/7)
www.lifeline.org.au | 13 11 14
- **Beyond Blue** (Hỗ trợ và tài liệu về sức khỏe tâm thần)
www.beyondblue.org.au | 1300 22 4636
- **Carer Gateway** (Hỗ trợ cho người chăm sóc, bao gồm tư vấn)
www.carergateway.gov.au | 1800 422 737

Bạn có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

Để được hỗ trợ thêm trong việc giúp con bạn vượt qua khuyết tật và chuyển tiếp lên trường trung học, hãy xem các tài liệu khác dành cho phụ huynh có con từ 8 đến 12 tuổi bị khuyết tật. Những tài liệu này bao gồm:

- Cẩm nang Dành cho Phụ huynh với hướng dẫn chi tiết
- Một lộ trình từng bước để tìm hiểu quá trình chẩn đoán và hỗ trợ.

Các tài liệu này có thể được tìm thấy tại www.cyda.org.au/takecharge



Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Dự án Take Charge of Change (Chủ động Dẫn dắt sự Thay đổi) đã nhận được tài trợ từ Bộ Y tế, Khuyết tật và Cao niên của Chính phủ Úc nhằm hỗ trợ gia đình của trẻ và thanh thiếu niên khuyết tật trong việc quản lý các giai đoạn chuyển tiếp quan trọng trong suốt cuộc đời của họ. Thông tin được cung cấp chỉ mang tính chất hướng dẫn chung và có thể không phải là thông tin và cập nhật mới nhất. Các tờ thông tin này là hiện hành vào tháng 10 năm 2025. Xem toàn bộ tài liệu tại cyda.org.au