

Sofia Bắt đầu Đi học



Tác giả: Laura Pettenuzzo
Minh họa: Tex Paynter

© 2025 Children & Young People with Disability Australia (Tổ chức Trẻ em và Thanh thiếu niên Khuyết tật Úc)

Cuốn sách này được biên soạn như một phần của dự án Take Charge of Change (Chủ động Dẫn dắt sự Thay đổi) của CYDA. Dự án Take Charge of Change (Chủ động Dẫn dắt sự Thay đổi) đã nhận được tài trợ từ Bộ Y tế, Khuyết tật và Cao niên của Chính phủ Úc nhằm hỗ trợ gia đình của trẻ khuyết tật trong việc quản lý các giai đoạn chuyển tiếp quan trọng trong suốt cuộc đời của họ.

Toàn bộ tài liệu này có sẵn tại **cyda.org.au**



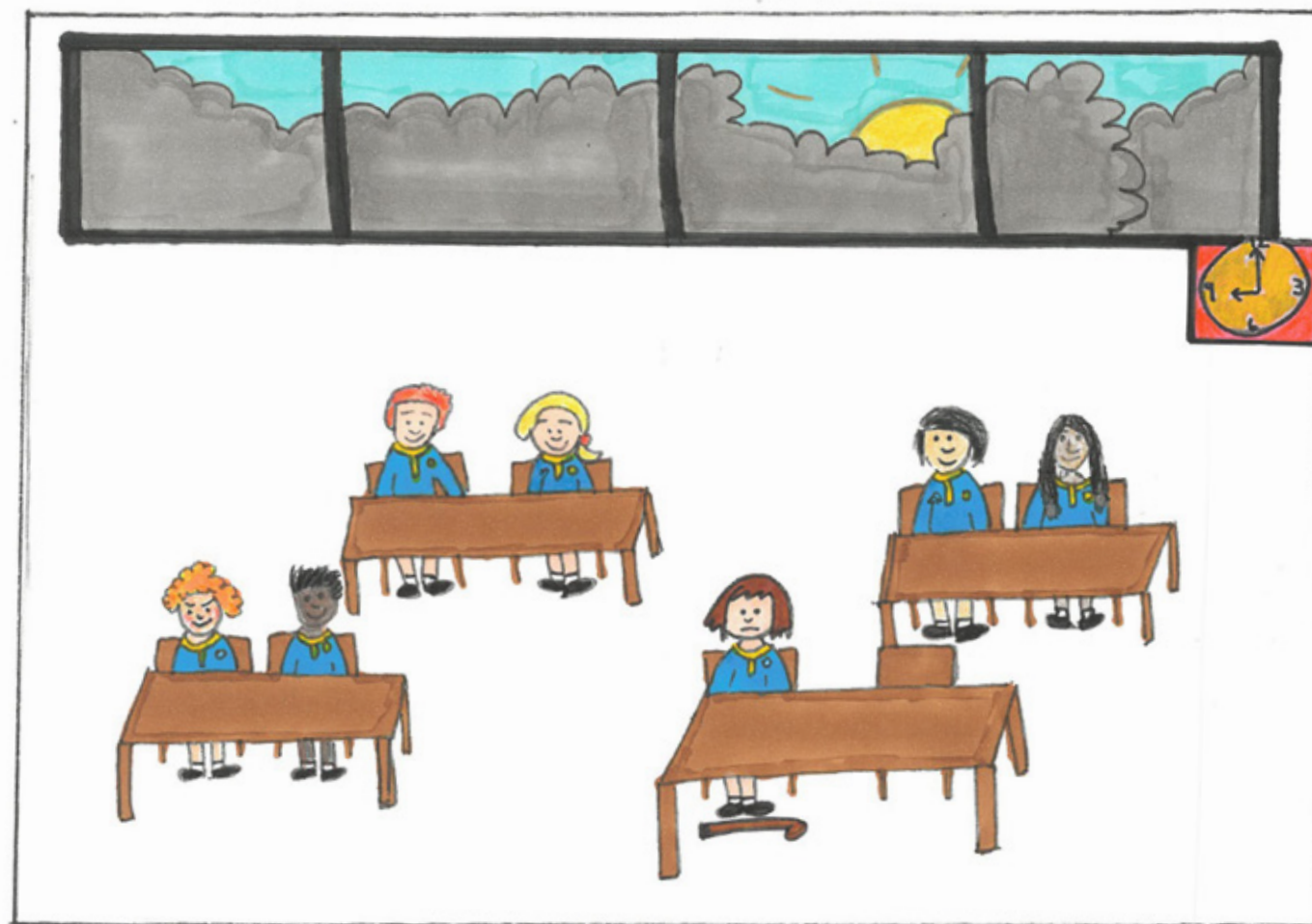
Vào thứ Hai, Sofia bắt đầu đi học.

Cô bé rất hào hứng!

“Con sẽ kết bạn mới, học những điều mới và sẽ rất vui,” Bà nói với cô bé.



Vào thứ Hai, cô giáo Baker của Sofia đã dạy các bạn rất nhiều điều, và Sofia cư xử rất tốt mọi người.



Vào thứ Ba, không ai muốn ngồi cạnh cô bé.



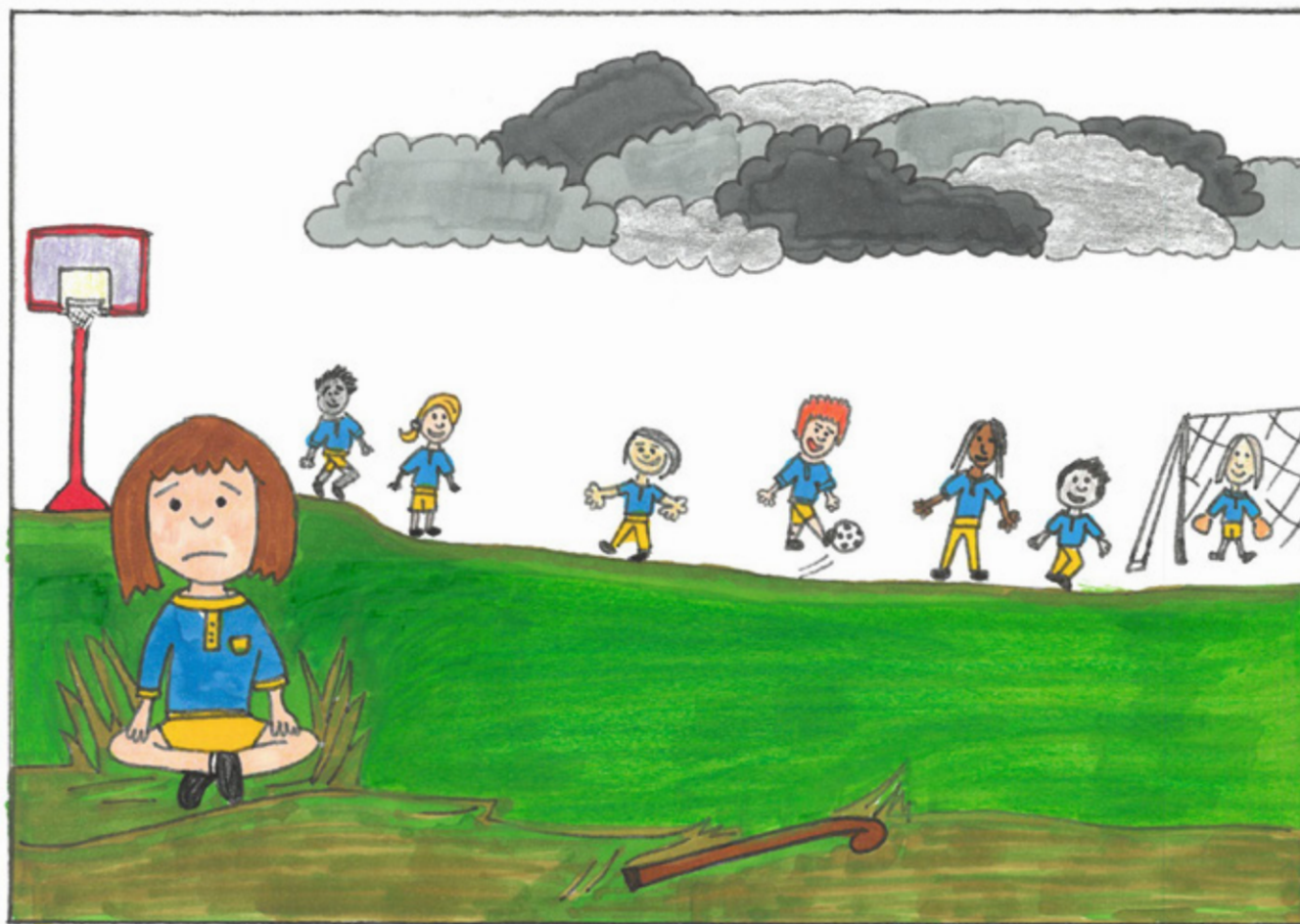
Giờ ăn trưa, Sofia muốn chơi trò đuổi bắt với các bạn cùng lớp. "Tớ có thể tham gia không?"



“Cậu có biết chạy không?” Neha hỏi.

“Cậu chậm quá!” Alex nói.

“Cậu có chân giả mà,” Robert nói.



Sofia không hỏi thêm lần nào nữa liệu mình có được chơi hay không.



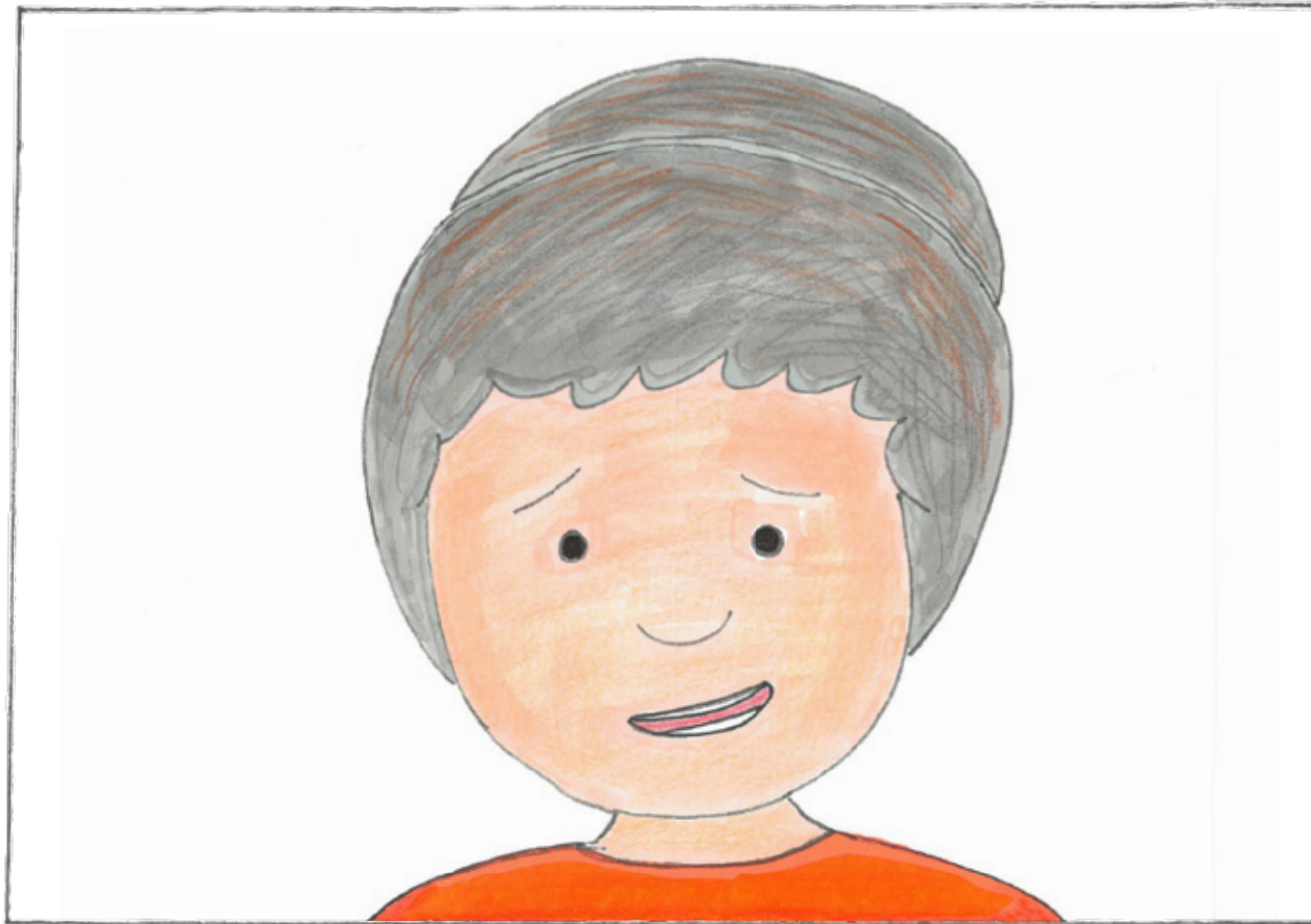
Tối thứ Ba, Bà nhìn Sofia.
"Có chuyện gì vậy, *cháu yêu*?"



"Cháu ghét cây gậy của cháu!" Sofia nói.

"Các bạn khác gọi cháu bằng tên này tên nọ.

Các bạn không cho cháu chơi cùng vì các bạn bảo cháu chậm quá."



"Bà rất tiếc vì chuyện đó đã xảy ra.
Cháu cảm thấy buồn cũng là điều bình thường" Bà nói.
"Không có gì sai khi có điều khác biệt cả.
Cây gậy và khuyết tật của cháu là một phần con người cháu."



"Khi gặp khó khăn, cháu nên báo với người mà cháu tin tưởng.

Chúng ta cùng nói với cô Baker nhé?"

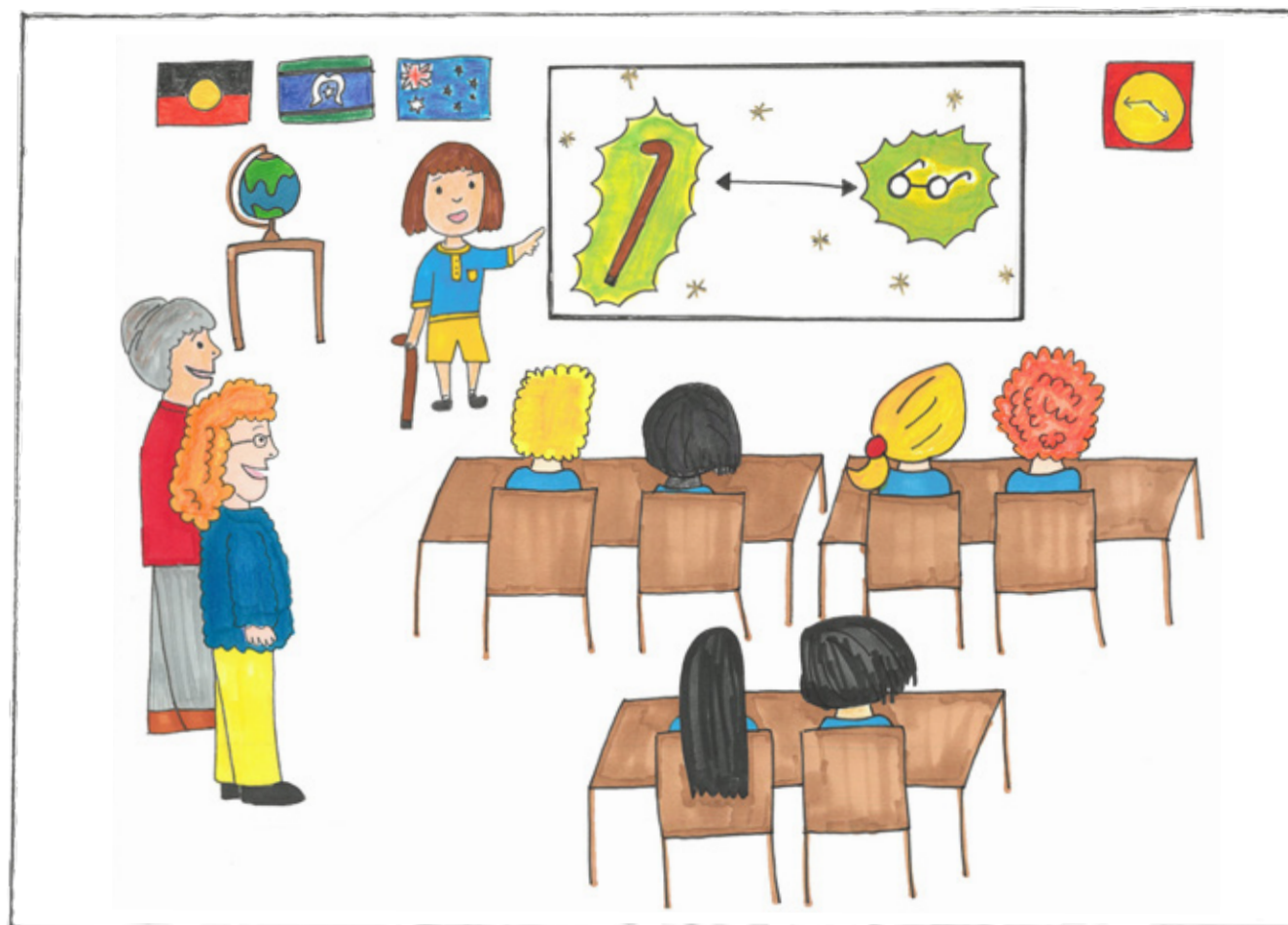
"Vâng ạ."



Hôm thứ Tư, Bà và Sofia đã nói chuyện với cô Baker.
"Có lẽ chúng ta có thể tổ chức một buổi chia sẻ và giới thiệu về khuyết tật của em để giúp cả lớp hiểu hơn?", cô Baker đề nghị.



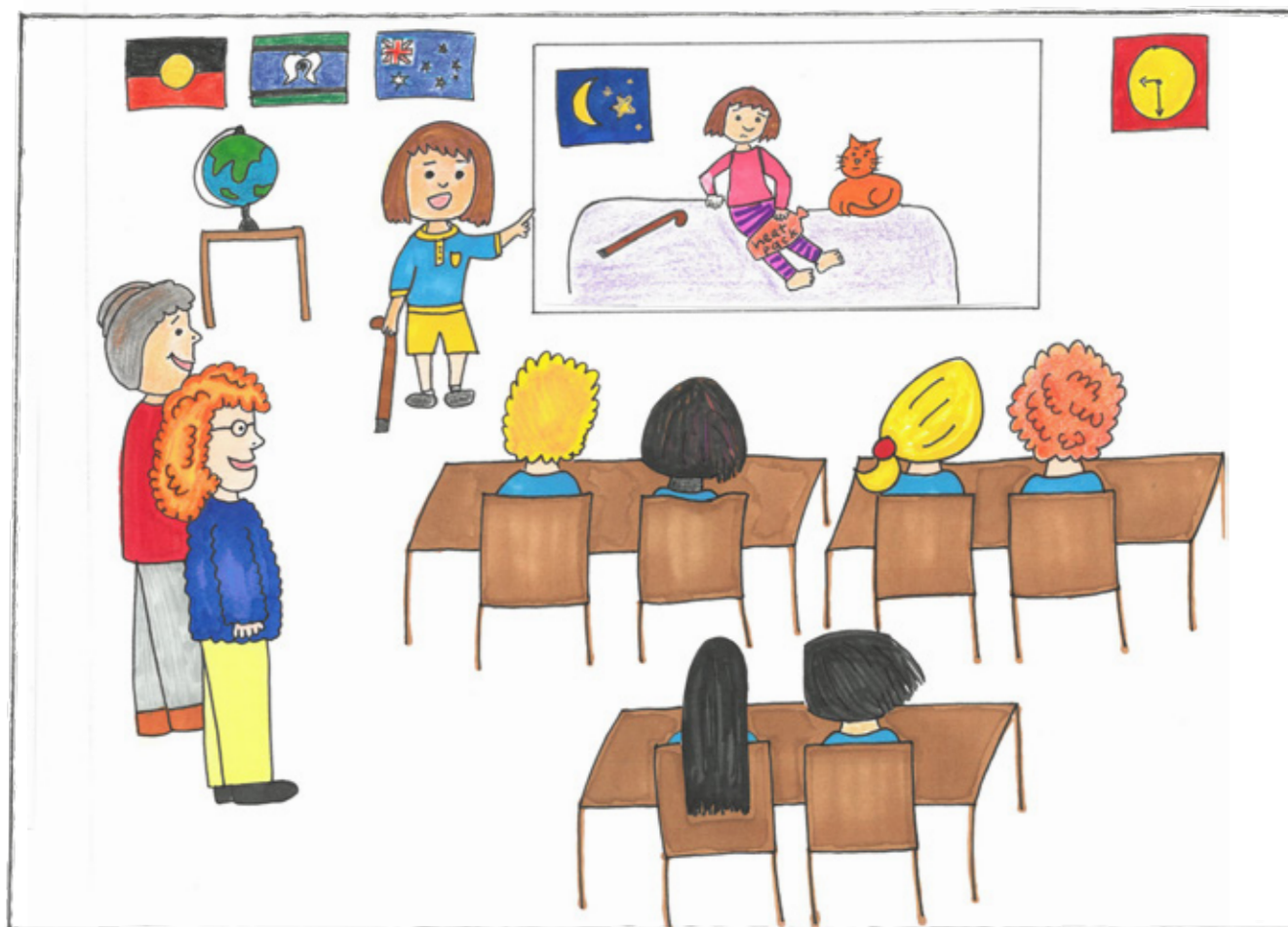
Tối hôm đó, Bà đã giúp Sofia quyết định xem em muốn kể những gì cho mọi người.



Vào thứ Năm, Sofia đã thực hiện buổi chia sẻ và giới thiệu.

"Tôi bị khuyết tật. Đó là lý do tại sao tôi dùng cây gậy này."

"Nó giúp tôi đi lại, giống như kính giúp một số bạn nhìn thấy vậy."



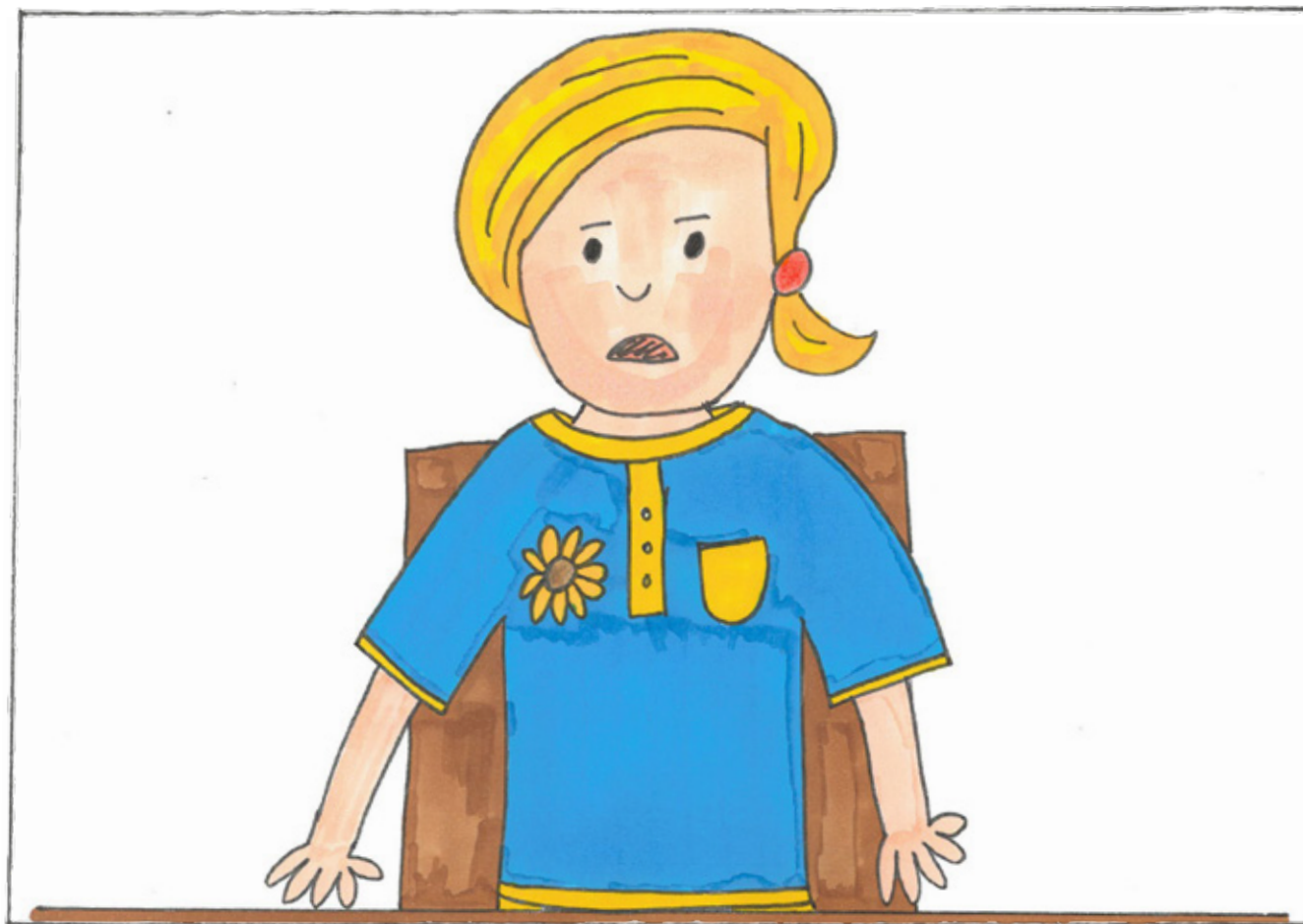
"Cây gậy giúp tôi đứng lên."

"Và có nghĩa là chân tôi không bị đau nhiều nữa."



"Không bao giờ được gạt người khác ra ngoài."
Cô Baker nói.

Hoặc khiến người khác cảm thấy họ không
thuộc về nơi này."



"Đôi khi em cảm thấy bị ra rìa", một bạn nữ
mặc áo phong hoa hướng dương nói.
"Nhưng em không biết phải làm gì về việc này."



"Chúng ta có thể chào hỏi mọi người", Robert nói.

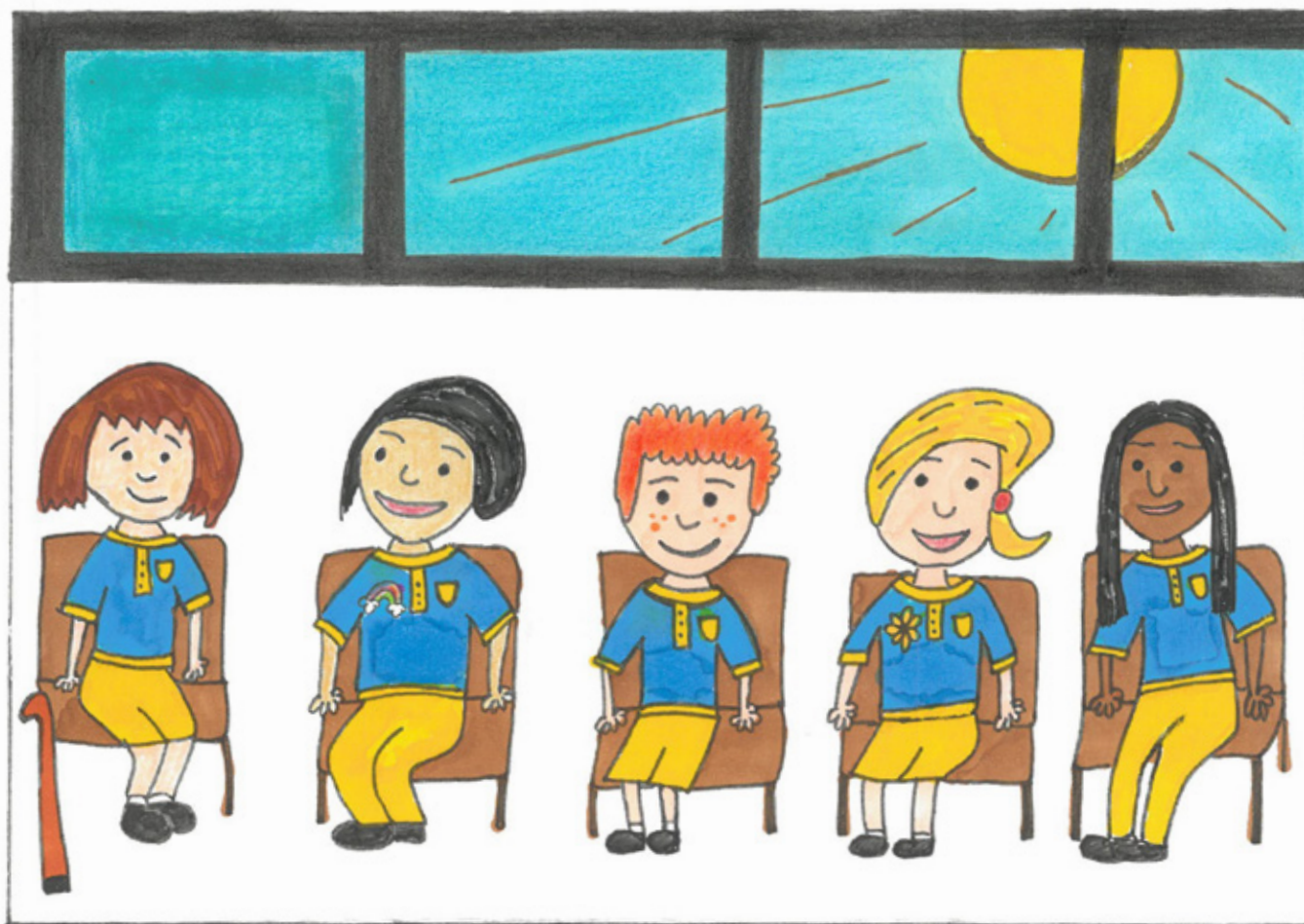
"Chúng ta có thể tìm hiểu về khuyết tật", Neha nói.



"Chúng ta có thể đối xử tốt với nhau", Alex nói.



"Những ý tưởng tuyệt vời! Hãy nhớ", cô Baker nói thêm, "mọi người đều thuộc về nơi này, và mọi người đều nên được hòa nhập."



Vào thứ Sáu
Các bạn khác chào hỏi Sofia.
Các bạn ngồi xuống cạnh cô bé.
Và đến giờ ăn trưa...

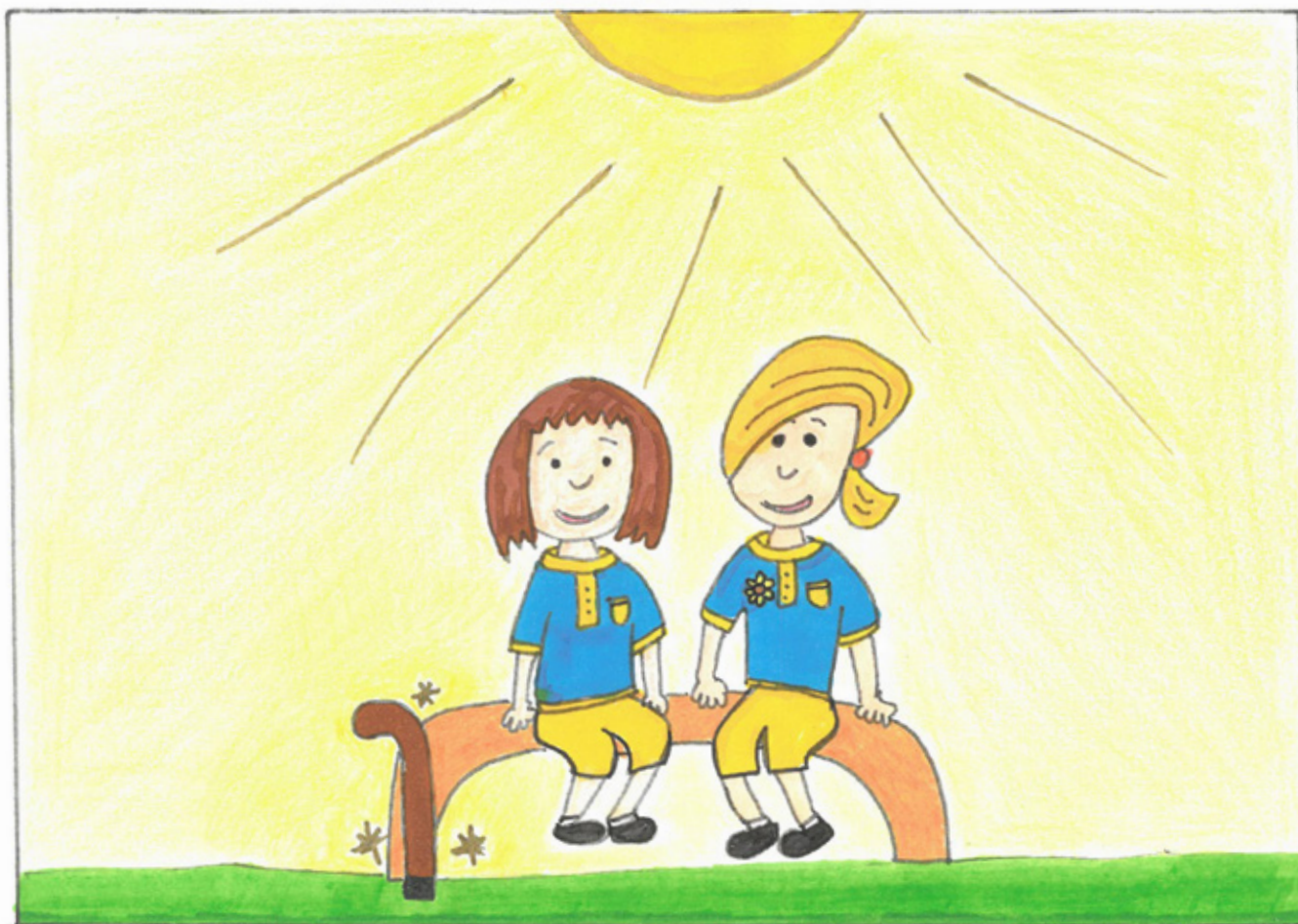


"Xin lỗi, Sofia," Robert nói.

"Chúng tớ không nên nói những lời đó với cậu,"
Alex nói.



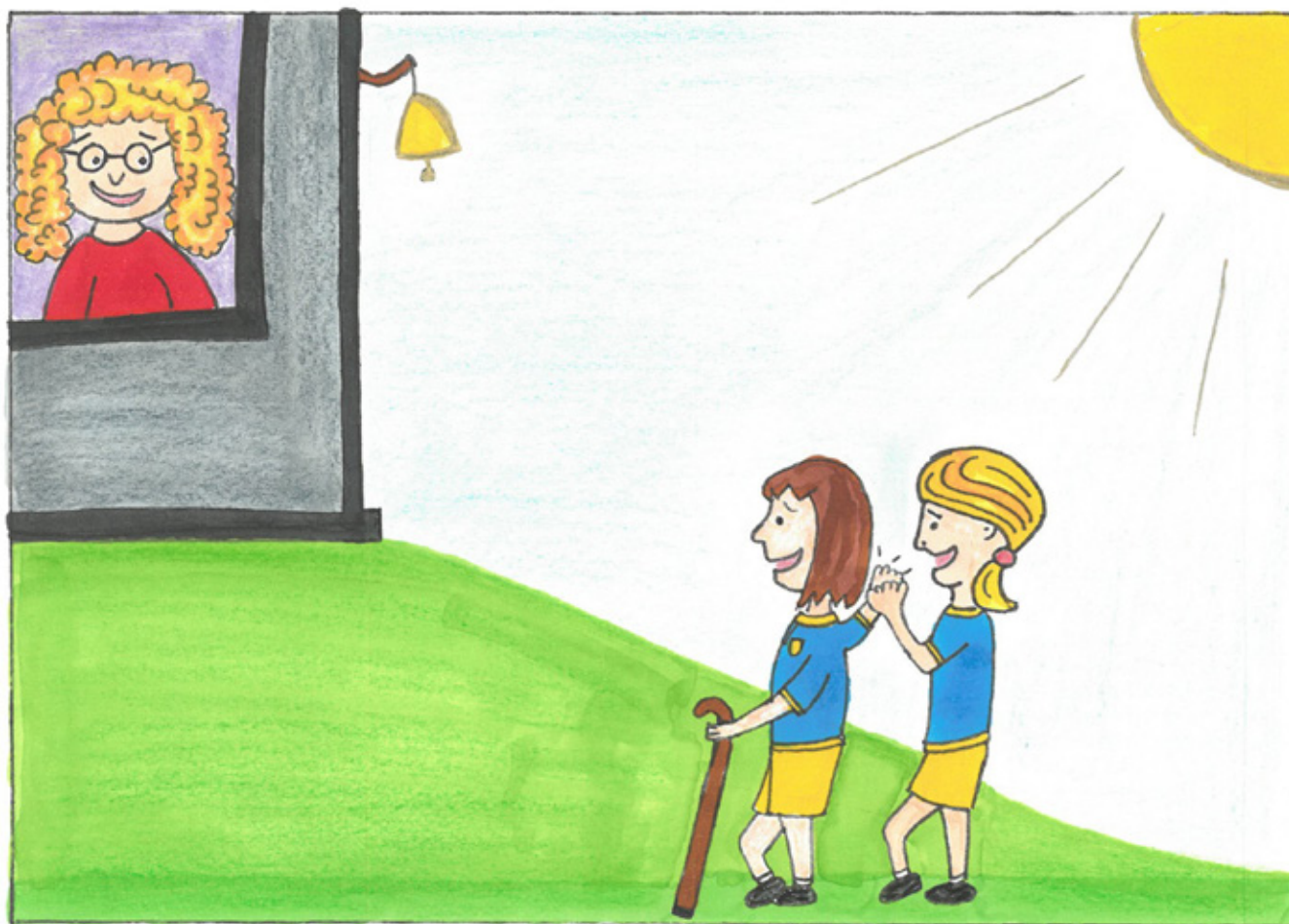
“Chúng tớ đã nghĩ ra một trò chơi mới mà tất cả chúng ta đều có thể chơi. Cậu muốn tham gia không?” Neha hỏi.



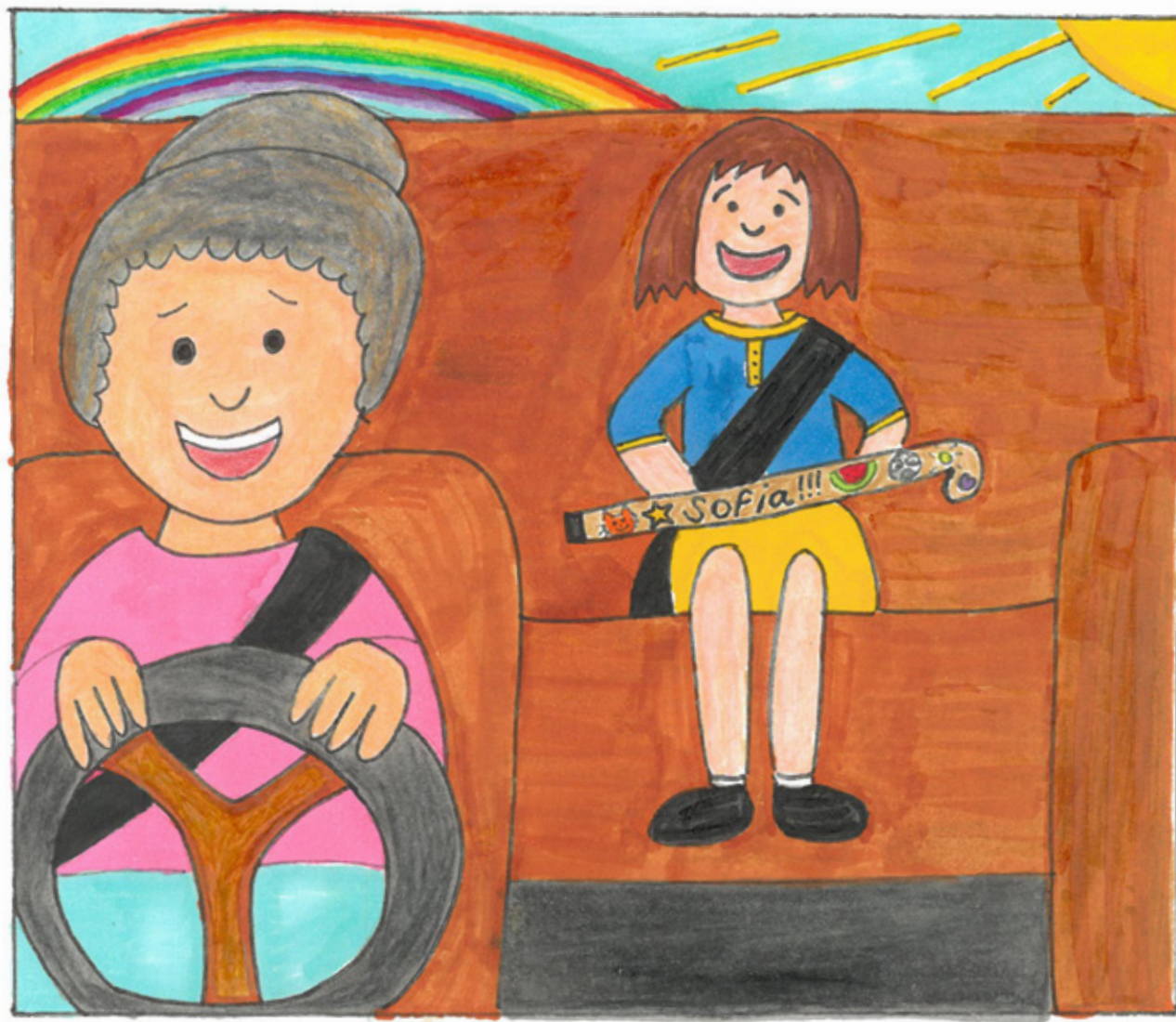
Khi đang chơi, cô bé mặc áo phong hoa hướng dương ngồi cạnh Sofia. “Tớ là Layla,” cô bé nói.

“Cây gậy của cậu tuyệt vời quá. Chúng ta có thể làm bạn không?”

“Mãi mãi là bạn!” Sofia hứa.



Sofia vừa đi vừa nói chuyện với Layla trên đường về lớp.
Không gì tuyệt vời hơn việc được là chính mình.



“Bà ơi, hôm nay cháu đã có một ngày rất vui!”



"Cháu rất thích đi học!"

Từ vựng hữu ích

Định kiến với người khuyết tật

Có nghĩa là người khuyết tật bị người khác hoặc các hệ thống đối xử bất công.

Nhu cầu tiếp cận

Là những gì một người cần để tham gia, chẳng hạn như đường dốc, giờ nghỉ hoặc không gian yên tĩnh.

Niềm tự hào về khuyết tật

Có nghĩa là chúng ta tôn vinh bản sắc và quyền của người khuyết tật.

Quyền được chấp nhận rủi ro

Có nghĩa là mọi người đều có thể đưa ra lựa chọn và thử mọi việc, ngay cả khi mắc sai lầm.

Khai thác cảm hứng

Có nghĩa là khen một người khuyết tật là "truyền cảm hứng" chỉ vì họ sống cuộc sống bình thường của mình.

Điều chỉnh hợp lý

Có nghĩa là những thay đổi cho phép người khuyết tật tham gia một cách công bằng.

Lý thuyết chiếc thìa

Có nghĩa là suy nghĩ về năng lượng như những chiếc thìa. Mỗi việc sử dụng một chiếc thìa, và khi hết thìa, đã đến lúc nghỉ ngơi!



Tex Paynter là một nghệ nhân, học sinh, game thủ và người hâm mộ thể thao 12 tuổi, đồng thời mắc chứng Bại Não. Em sống ở Nam Úc.



Laura Pettenuzzo là một nhà văn khuyết tật sống trên vùng đất Wurundjeri. Mọi người thường thấy cô ấy một tay cầm cuốn sách, tay kia nâng tách trà, và chú mèo Giles lúc nào cũng quấn quýt bên cạnh.